

Cardápio Imaculada - Almoço / Março 2017

1ª
SEMANA
2 a 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
				Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Farofa Legumes refogados Panqueca de carne Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Pure de batata Strogonoff de carne Frango grelhado

2ª
SEMANA
6 a 10

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Farofa Legumes soute Panqueca de Carne Coxa e Sobrecoxa	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Batata doce Carne de panela Frango grelhado	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Vermelho Macarrão Farofa Pure misto Hamburguinho Strogonoff de frango	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Batata Noisette Isca de peixe Carne Moída com Batata	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Farofa Soufle de espinafre Bife grelhado Frango em iscas

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN 10 / 2701


Patrícia Paludo Bleyer
 Nutricionista
 CRN 2701

3º
SEMANA
13 a 17

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Lentilha Carne em iscas com legumes Frango ao molho branco	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Farofa Macarrão Creme de Milho Carne moída Coxa e sobrecoxa assado	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Vermelho Macarrão Purê de Batata Carne de panela Frango grelhado	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Farofa Legumes refogados Isca de peixe Carne em iscas	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Batata noisette assada Panqueca de carne Strogonoff de frango

4º
SEMANA
20 a 24

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Farofa Legumes Cozidos Carne moída Frango em iscas	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Batata Noisette Carne em iscas Peixe grelhado	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Vermelho Macarrão Farofa Soufle de milho Carne de panela Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Pure de batata Carne moída com cenoura Frango em iscas	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Macarrão Farofa Lentilha Carne picadinha Strogonoff de frango

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.
Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN 10 / 2701