






# CARDÁPIO Imaculada



Período 1 a 5 de maio		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		1	2	3	4	5
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	FERIADO	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação
	<b>Pratos Quentes</b>	FERIADO	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Creme de milho Carne moída com batata Frango ao cubo	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Farofa Legume solte. Picadinho de carne Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Purê batata. Hamburguinho caseiro assado Isca de peixe.	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Farofa Batata doce. Peito de frango grelhado. Carne de panela





Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN10 - 2701

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 8 a 12 de maio		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		8	9	10	11	12
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Lentilha Bife grelhado, cebolado (cebola a parte) Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão Preto Macarrão Creme de milho. Peito de frango a milanesa. Carne moída com batata	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Farofa Legume solte. Panqueca de carne Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batata doce Isca de peixe Cubinhos de carne com legumes	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão ao sugo Farofa Purê de batata Carne assada de panela. Frango em cubo.






Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN10 - 2701

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 15 a 19 de maio		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		15	16	17	18	19
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Lentilha Carne de panela Coxa e sobrecoxa assados.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Molho ao Sugo Isca de peixe Bife grelhado	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Legumes solte. Peito de frango Grelhado Carne moída c/ batatas.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batata doce. Panqueca de carne. Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batata solte. Frango a milanesa Hamburguinho Caseiro assado.






Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN10 - 2701

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 22 a 26 de maio		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		22	23	24	25	26
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quente</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Lentilha Carne de panela Coxa e sobrecoxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Batatas coradas. Hamburguinho caseiro assado Strogonoff de frango	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Creme de milho Bife grelhado. Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Sopa de Feijão Isca de peixe Cubos carne c/legumes.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Purê batata. Peito de frango grelhado. Carne de panela




Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN10 - 2701

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 29 a 31 de maio		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 
		29	30	31
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Canja Carne de panela Coxa e sobrecoxa assado	Arroz Arroz integral Feijão Vermelho Macarrão Farofa Batata solte. Hamburguinho caseiro assado Strogonoff de frango	Arroz Arroz integral Feijão Preto Macarrão Creme de milho Frango ao cubo Picadinho de carne ao molho ferrugem

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados.

Nutricionista: Patrícia Bleyer CRN10 - 2701