





CARDÁPIO-Imaculada mês 09/17



Período 04 a 08 de Setembro		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 		SEXTA 
		04	05	06	FERIADO!	08
Almoco	Saladas	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida		Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Legumes solte Farofa Peito de frango grelhado Carne de panela	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Bolinho de arroz Omelete de legumes (cenoura, tomate brócolis) Carne moída com batata	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Purê de batatas. Farofa. Picadinho de carne Coxa e sobrecoxa assada.		Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Legumes solte Carne moída com batata Peito de Frango a Milanesa

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

CARDÁPIO-Imaculada mês 09/17






Período 11 a 15 de Setembro		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		11	12	13	14	15
Almoco	Saladas	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Mix de legumes refogado Carne moída com batatas Peito de Frango grelhado.	Arroz Arroz integral Feijão Preto Farofa Macarrão Batata doce assada Peito de Frango a milanesa Panquecas de carne.	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Lentilha Carne de panela. Ovo cozido	Arroz Arroz integral Feijão preto. Talharim ao sugo Farofa Isca de peixe Mini hambúrguer de carne assado.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Creme de milho Carne moída c/ batata Coxa e sobrecoxa assada

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

CARDÁPIO-Imaculada mês 09/17








Período 18 a 22 de Setembro		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		18	19	20	21	22
Almoco	Saladas	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Canja Farofa Panqueca de carne Peito de frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão preto Talharrim ao sugo Hamburguinho Caseiro assado. Isca de peixe	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Batata corada. Coxa e sobre coxa assada. Carne moída c/ batatas.	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Bolinho de arroz Carne assada de panela. Omelete de legumes.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batatas coradas. Farofa. Peito de Frango a milanesa. Carne moída com batatas

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Cardápio-Imaculada mês 09/17



Período 25 a 29 de Setembro		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		25	26	27	28	29
Almoco	Saladas	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida.
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batata doce assada Bife grelhado Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Purê de batata. Panquecas de carne. Isca de peixe	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Talhaçim. Molho ao Sugo. Carne moída com batata. Peito de frango a milanesa	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Lentilha Ovo cozido Almondegas com molho caseiro.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Mix de legumes refogado no azeite Peito de frango grelhado com tomate, cebola. Carne moída refogada c/ batatas.

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.