






# CARDÁPIO- Imaculada



Período 3 a 7 de Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		3	4	5	6	7
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Canja Carne de panela Coxa e sobrecoxa assado	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Creme de milho Carne moída com batata Frango ao cubo	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Legume solte. Picadinho de carne Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Purê batata. Hamburguinho caseiro assado Isca de peixe.	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Batata doce. Peito de frango grelhado. Carne de panela






Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Fabiula Figueredo CRN10 2234P

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 10 a 14 de Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		10	11	12	13	14
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Lentilha Bife grelhado, cebolado (cebola a parte) Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão Preto Macarrão Canja. Isca de peixe Carne moída com batata	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Farofa Legume solte. Panqueca de carne Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batata doce Peito de frango a milanesa. Cubinhos de carne com legumes	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão ao sugo Farofa Purê de batata Carne assada de panela. Frango em cubo.

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Fabiula Figueredo CRN10 2234P

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 17 a 21 de Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		17	18	19	20	21
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Canja Carne de panela Coxa e sobrecoxa assados.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Molho ao Sugo Peito de frango Grelhado Bife grelhado	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Legume solte. Coxa e sobre coxa assada. Carne moída c/ batatas.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Batata doce. Picadinho de Carne Isca de peixe	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Batata solte. Cubos de Frango Xadrez Hamburguinho Caseiro assado.






Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Fabiula Figueredo CRN10 2234P

# CARDÁPIO - Imaculada



Período 24 a 28 de Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		24	25	26	27	28
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida Frutas da estação	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quente</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Lentilha Carne de panela Coxa e sobrecoxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão vermelho Macarrão Batatas coradas. Picadinho de Carne ao Molho Ferrugem Isca de peixe	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Canja de Galinha Bife grelhado. Coxa e sobre coxa assada.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Canja Strogonoff de frango. Cubos carne c/legumes.	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Farofa Purê batata. Hamburguinho de Frango caseiro Carne de panela


Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Fabiula Figueredo CRN10 2234P

# CARDÁPIO- Imaculada



<b>Período 31 de Julho</b>		<b>SEGUNDA</b> 
		<b>31</b>
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Salada crua Salada cozida
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão preto Macarrão Canja Carne Moída Coxa e sobrecoxa assado

Alunos com alimentação diferenciada serão atendidos conforme orientação médica ou do nutricionista.

Nossas coxas e sobrecoxas de frango são assadas sem pele e sem osso. Não trabalhamos com temperos industrializados e condimentos.

Nutricionista: Fabiula Figueredo CRN10 2234P